

Análise Eletromiográfica e de força do Padrão de Ativação dos Músculos Flexores de Punho Após Acupuntura Sistemica

Marília Silva Zanin, Juliana Morales Ronchi, Tainan de Castro Silva , Amanda Cunha Fuzaro, João Eduardo de Araujo*

RESUMO

Este estudo analisa a resposta eletromiográfica e de força, dos músculos flexores de punho, após a estimulação de pontos de acupuntura. Cinquenta e dois indivíduos foram aleatoriamente divididos em 4 grupos: Local Group (HT3), Distant Group (HT4), Control Group

(BL60) e Naïve Control Group. Eletrodos de superfície foram colocados sobre os músculos flexores de punho e um transdutor de força foi afixado no chão. O KGF e RMS foram registrados em 3 períodos através da contração isométrica máxima durante a flexão de punho.

Os dados foram submetidos a uma análise de variância (ANOVA), seguida pelo teste *post hoc*

De Dunnet. Encontramos uma redução da atividade eletromiográfica contralateral ao ponto estimulado no grupo GD 10 minutos após a interrupção do procedimento. Para a força muscular, a estimulação ipsilateral e contralateral no grupo GD produziu redução dos

Valores de Kgf entre os valores antes, 20 minutos e 10 minutos após a retirada do estímulo. Nossos dados permitem apontar que a estimulação dos pontos de acupuntura distantes ao

Ponto motor dos flexores de punho, foi capaz de reduzir a geração de força muscular ipsi e

Contralateral e também de diminuir os valores de RMS contralaterais ao sítio de estimulação.

Palavras chave: Acupuntura, ativação muscular, eletromiografia, força.